


ORARIO PALESTRA TERME DELLA VIA FRANCIGENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.00 - 10.00	POSTURALE	POSTURALE	POSTURALE		POSTURALE
10.00 - 11.00	POSTURALE ACQUA	PRE - POST PARTO			POSTURALE ACQUA
11.00 - 12.00		GAG ACQUA			GAG ACQUA
12.00 - 13.00		POSTURALE ACQUA			POSTURALE ACQUA
13.30 - 14.30		GAG			GAG
14.30 - 15.30		GAG			GAG
16.00 - 17.00	POSTURALE		POSTURALE	PRE - POST PARTO	
17.00 - 18.00	CORSO BABY PISCINA	PILATES	CORSO BABY PISCINA	PILATES	
18.00 - 19.00	PILATES	POSTURALE CORE STABILITY	PILATES	POSTURALE CORE STABILITY	
19.00 - 20.00	GAG	POSTURALE CORE STABILITY	GAG	POSTURALE CORE STABILITY	
20.00 - 21.00	PERFECT BODY	BODY SCULTURE	PERFECT BODY	BODY SCULTURE	